



Matching Program

ABLE2 believes in an inclusive community where all people are seen as able, important and valued. People with disabilities and their families face many issues, including stigma, accessibility, social isolation, and legal problems. Our programs and services empower people of all ages across the disability spectrum and their families to build lives of meaning and joy as valued members of our community.

Feel free to visit our website at any time:



www.able2.org

Matching Program

Through our matching program we see profound differences in the lives of people with a disability. The benefits for those who are matched with a volunteer advocate may include:

- Reduced loneliness and isolation
- Help to achieve hopes and dreams
- Assistance to develop personal networks and relationships
- Decreased vulnerability
- Increased self-confidence
- Improved mental and physical health

We support all types of disability:

- Physical
- Intellectual
- Developmental
- Mental health challenges
- Age-related

Change Two Lives

Volunteer with ABLE2 to make a real difference in your community as we work to reduce loneliness and isolation one person at a time.

www.able2.org



Matching Program

Our matching program is a one-on-one match with a child, youth, adult or senior with a disability.



If you would like to be matched with a volunteer Advocate, please call and speak with one of our social workers.

Matching Programs are provided in English and French

613-761-9522
1-866-222-2138
312, av. Parkdale Ave.,
Ottawa, ON, K1Y 4X5

www.able2.org



Programme de jumelage

ABLE2 croit en une communauté inclusive où toutes les personnes sont considérées comme capables, importantes et valorisées. Les personnes en situation d'handicaps et leurs familles font face à de nombreux problèmes, notamment la stigmatisation, l'accessibilité, l'isolement social et les problèmes juridiques. Nos programmes et nos services aident les personnes de tous âges et leurs familles à bâtir une vie pleine de sens et de joie en tant que membres valorisés de notre communauté.

N'hésitez pas à visiter notre site web à tout moment :



www.able2.org

Programme de jumelage

Nos programmes de jumelage changent profondément la vie des personnes ayant une déficience. Les avantages pour les personnes jumelées avec un bénévole peuvent comprendre :

- la diminution de la solitude et de l'isolement;
- de l'aide pour réaliser leurs espoirs et leurs rêves;
- de l'aide pour établir des réseaux et des relations personnelles;
- la diminution de la vulnérabilité;
- l'augmentation de la confiance en soi;
- l'amélioration de la santé mentale et physique.

Nous soutenons les personnes ayant tous les types de déficiences :

- physiques,
- intellectuelles,
- développementales,
- psychiatriques et
- liées au vieillissement.

Changer deux vies

Devenez un bénévole pour faire une réelle différence dans votre collectivité alors que nous nous efforçons de réduire la solitude et l'isolement, une personne à la fois.

www.able2.org



Programme de jumelage

Notre programme fait le jumelage individuel entre un bénévole et un enfant, un jeune, un adulte ou un aîné vivant avec une incapacité.



Si cela vous intéresse d'être jumelé à un parrain ou à une marraine bénévole, veuillez téléphoner pour parler à l'un de nos travailleurs sociaux.

Les programmes de jumelage sont offerts en français et en anglais.

613-761-9522
1-866-222-2138
312, av. Parkdale Ave.,
Ottawa, ON, K1Y 4X5

www.able2.org