



Grow Education Series

ABLE2 offers workshops for people with disabilities, their family, caregivers and professionals.

We offer a wide variety of topics, such as:

- Exploring the idea of independence and support networks for people with disabilities
- Financial literacy
- Mental health resilience
- Technology know-how
- Yoga
- Wellness
- Legal issues

In addition, ABLE2 has a knowledgeable team of experts on disabilities, their challenges and their impacts on individuals and their families. We offer external organizations the opportunity to bring in these experts to present on disability-related topics, including issues surrounding disability in the workplace.

Reach Legal Services

Reach Legal Services mobilizes a network of more than 200 lawyers, mediators and paralegals in the Ottawa region. Clients referred to a lawyer, paralegal, or mediator may receive up to three hours of free, confidential and personal legal services. Should additional time be required, clients and legal professionals will negotiate the terms of representation.

"I owe Reach my testimony of thanks for your help advocating for me over the years. I am a mental health survivor, and I have a disability. Twice I obtained help from Reach. Each time, Reach connected me with an Ottawa lawyer, who treated me with great respect and made me aware that I had legal rights. At the beginning of these legal travails, I had to ask myself, "Who can help me?" As, on my own, I didn't have the knowledge, clarity, focus, strength or knowledge to move out of the mire."

Christine

To access legal help, connect with us online or by phone. Referral requests are not accepted in person.

613-761-9522
1-866-222-2138
312, av. Parkdale Ave.,
Ottawa, ON, K1Y 4X5



Education and Justice

ABLE2 believes in an inclusive community where all people are seen as able, important and valued. People with disabilities and their families face many issues, including stigma, accessibility, social isolation, and legal problems. Our programs and services empower people of all ages across the disability spectrum and their families to build lives of meaning and joy as valued members of our community.

Feel free to visit our website at any time:





Série d'éducation sur la croissance

Les services juridiques de REACH

ABLE2 offre des ateliers à l'intention des personnes ayant des handicaps, leur famille, leurs proches aidants et les professionnels.

Nous offrons une grande variété de sujets, tels que:

- l'exploration de l'autonomie et des réseaux de soutien pour les personnes en situation d'handicaps
- la connaissance financière
- la résilience en santé mentale
- le savoir-faire technologique
- le yoga
- le bien-être
- les questions juridiques

De plus, ABLE2 dispose d'une équipe d'experts compétents en matière d'handicaps, leurs défis et leurs impacts sur les individus et leurs familles. Nous offrons aux organismes externes la possibilité de faire appel à ces experts pour des présentations sur des sujets liés aux handicaps, y compris les questions concernant le handicap en milieu de travail.

Les services juridiques de REACH mobilisent à Ottawa un réseau de plus de 200 avocats, médiateurs et parajuristes. Les clients référés à un avocat, un parajuriste ou un médiateur peuvent obtenir jusqu'à 3 heures de services juridiques gratuits, confidentiels et personnels. Si la situation requiert du temps supplémentaire, les clients et les professionnels légaux pourront négocier les conditions de représentation.

“Je dois remercier REACH pour m'avoir aidée à assurer ma défense au fil des années. Je suis une survivante des problèmes de santé mentale et je vis avec un handicap. J'ai obtenu de l'aide de REACH en deux occasions. REACH m'a mise en contact à chaque fois avec un avocat d'Ottawa, qui m'a traitée avec beaucoup de respect et m'a amenée à réaliser mes droits légaux. Au début de ces difficultés juridiques, j'ai dû me poser la question à savoir : 'Qui peut m'aider?'. Car je n'avais pas moi-même la connaissance, la clarté ou la force de sortir de cette boue.”

Christine

Veuillez communiquer avec nous en ligne ou par téléphone pour obtenir de l'aide. Les demandes en personne ne sont pas acceptées.

613-761-9522
1-866-222-2138
312, av. Parkdale Ave.,
Ottawa, ON, K1Y 4X5

ABLE2

Éducation et justice

ABLE2 croit en une communauté inclusive où toutes les personnes sont considérées comme capables, importantes et valorisées. Les personnes en situation d'handicaps et leurs familles font face à de nombreux problèmes, notamment la stigmatisation, l'accessibilité, l'isolement social et les problèmes juridiques. Nos programmes et nos services aident les personnes de tous âges et leurs familles à bâtir une vie pleine de sens et de joie en tant que membres valorisés de notre communauté.

N'hésitez pas à visiter notre site web à tout moment :

