

# Questions et réponses

sur le TSAF

**MARCHE  
DE SENSIBILISATION**

**TSAF**

**D'OTTAWA**



## Qu'est-ce que le TSAF ?

Le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est un terme diagnostique qui décrit les répercussions de l'exposition à l'alcool sur le cerveau et le corps des personnes avant la naissance. C'est un handicap à vie.

## Comment le TSAF se produit-il ?

Un fœtus en développement qui est exposé à l'alcool avant la naissance court un risque de dommages permanents au cerveau et au corps qui peuvent conduire à des troubles permanents. Les dommages causés par l'alcool peuvent survenir à n'importe quel stade de la grossesse.

## Quels sont les impacts du TSAF ?

Les personnes avec un TSAF font face à certains défis dans leur vie quotidienne et peuvent avoir besoin de soutien en matière de motricité, de santé physique, d'apprentissage, de mémoire, d'attention, de communication, de régulation émotionnelle et de compétences sociales pour atteindre leur plein potentiel. Chaque personne ayant un TSAF est unique et possède à la fois des forces et des défis spécifiques. (CanFASD, 2019)

## Le TSAF est-il courant ?

Des études actuelles indiquent qu'environ 4 % des Canadiens ont le TSAF (CanFASD, 2018). Beaucoup ne sont pas diagnostiqués ou ont été mal diagnostiqués.

## Peut-on prévenir le TSAF ?

La meilleure façon de prévenir le TSAF est de s'abstenir de consommer de l'alcool avant et pendant la grossesse. Il n'y a pas de quantité, de type d'alcool ou de temps qui soient sûrs pour boire de l'alcool pendant la grossesse.

## Quel soutien est offert aux personnes ayant un TSAF et aux familles ?

Le Programme bilingue de ressources sur l'alcoolisation fœtale (FARP) d'ABLE2 vise à soutenir le grand nombre de personnes ayant un TSAF et leurs familles.

Grâce à l'éducation et au développement du leadership communautaire, le programme rassemble les ressources, les compétences et les connaissances qui existent à Ottawa, Prescott Russell, et Stormont, Dundas et Glengary; le programme offre un soutien clinique et la navigation des services communautaires aux personnes avec un TSAF et leurs familles.

## Pourquoi participer à la Marche de sensibilisation au TSAF 2020 ?

- Passer le mot sur le TSAF
- Démystifier les mythes courants
- Mettre en évidence les programmes et les ressources de soutien locaux
- Redonner espoir pour obtenir un diagnostic et favoriser l'intervention précoce
- Célébrer la force et la résilience des personnes avec un TSAF et leurs familles
- Conscientiser chacun de nous sur notre rôle à jouer pour encourager la grossesse sans alcool et soutenir les personnes avec un TSAF et leurs familles
- Diminuer la stigmatisation entourant cette déficience neuro-développementale permanente

## Ressources supplémentaires sur le TSAF :

<https://www.able2.org/fr/programmes/programme-de-ressources-sur-lalcoolisation-foetale/>  
<https://fasdontario.ca/>  
<https://redshoesrock.com/>  
<https://www.fasdoutreach.ca/>  
<https://csptoronto.surreyplace.ca/ressources/fr>

## Pour plus d'information sur les programmes et les ressources de soutien reliés au TSAF et d'ABLE2 dans la région de la capitale nationale :

Personne-ressource : Manon Kelso, gestionnaire, Programme de ressources sur l'alcoolisation fœtale  
Téléphone : (613) 761-9522 ext. 409  
Courrier électronique : [mkelso@able2.org](mailto:mkelso@able2.org)  
Web : <https://www.able2.org/fr/programmes/programme-de-ressources-sur-lalcoolisation-foetale/>

## Les demandes de renseignements des médias liées aux événements peuvent être adressées à la personne suivante :

Personne-ressource : Maria Redpath  
Téléphone : 613-761-9522 poste 222  
Courriel : [mredpath@able2.org](mailto:mredpath@able2.org)